

Mibar

prawdziwy domowy **smak**



KATALOG PRODUKTÓW

Wszystkie nasze produkty tworzymy z autentycznej pasji i zamiłowania do dobrego jedzenia. Do produkcji dań gotowych MIBAR wykorzystujemy wyłącznie najwyższej jakości składniki i sprawdzone receptury, dzięki którym nasze dania wyróżniają się naturalnym domowym aromatem i smakiem.

Łatwość przygotowania i oszczędność czasu to z pewnością największe zalety dań gotowych MIBAR. Dzięki temu, że nasze potrawy w słoikach zostały już wcześniej przygotowane, wystarczy je odgrzać i gotowe! To idealne rozwiązanie dla wszystkich tych, którzy żyjąc w biegu, nie chcą rezygnować z ciepłego i pożywnego obiadu.



Domowe smaki



Naturalne dodatki



Szybkie przygotowanie





LECZO DOMOWE

Wyraziste w smaku Leczo domowe, to idealny pomysł na szybki i zdrowy obiad, pełen naturalnych warzyw i mięsa.

Wartości odżywcza w 100g:

wartość energetyczna	803kJ 193 kcal
tłuszcz	15g
w tym kwasy tłuszczowo nasycone	5,6g
węglowodany	6,3g
w tym cukry	1,5g
białko	7,8g
sól	2,2g



2900417010006



stoik 700g
4x 700g



365 dni

FLACZKI GOTOWANE W ROSOLE

Połączenie tradycyjnego rosolu z najwyższej jakości sycącymi flaczkami to danie, które zadowoli każdego smakosza.

Wartości odżywcza w 100g:

wartość energetyczna	542 kJ 129 kcal
tłuszcz	6,53g
w tym kwasy tłuszczowo nasycone	2,54g
węglowodany	2,5g
w tym cukry	0,68g
białko	15,2g
sól	1,89g



2900681010009



stoik 650g
4x 650g



365 dni



ŁAZANKI DOMOWE

Aromatyczna, kompozycja świeżych warzyw, przypraw i mięsa wieprzowego obok której nie da się przejść

Wartości odżywcza w 100g:

wartość energetyczna	571kJ 137 kcal
tłuszcz	7,5g
w tym kwasy tłuszczowo nasycone	2,2g
węglowodany	10g
w tym cukry	1,3g
białko	7,2g
sól	1,8g



2900414100090



stoik 650g
4x 650g



365 dni





FASOLKA PO BRETOŃSKU

Łatwe w przygotowaniu tradycyjne danie, które idealnie sprawdzi się w roli rodzinnego, domowego obiadu.

Wartości odżywcza w 100g:

wartość energetyczna	434kJ 104 kcal
tłuszcz	3,7g
w tym kwasy tłuszczowo nasycone	1,4g
węglowodany	10,2g
w tym cukry	2g
białko	5,6g
sól	0,9g



2900568010009



słoik 900g
4x 900g



365 dni

GULASZ WIEPRZOWY

Danie inspirowane domowymi smakami, które stanowi ciekawy pomysł na pyszny obiad z mięsem i dużą ilością warzyw.

Wartości odżywcza w 100g:

wartość energetyczna	542 kJ 129 kcal
tłuszcz	6,53g
w tym kwasy tłuszczowo nasycone	2,54g
węglowodany	2,5g
w tym cukry	0,68g
białko	15,2g
sól	1,89g



2900511010001



słoik 700g
4x 700g



365 dni



BIGOS MYŚLIWSKI

Wyborny bigos z kawałkami kiełbasy odtworzony na podstawie przekazywanych przez pokolenia myśliwskich przepisów.

Wartości odżywcza w 100g:

wartość energetyczna	262kJ 63 kcal
tłuszcz	4,1g
w tym kwasy tłuszczowo nasycone	1,6g
węglowodany	2,1g
w tym cukry	1,8g
białko	3,4g
sól	1,78g



2900569010008



słoik 700g
4x 700g



365 dni



PŁUCKA WIEPRZOWE *nowość*

Klasykne danie w nowym wydaniu. Delikatne i soczyste Płucka wieprzowe to idealna propozycja na rodzinny obiad.

Wartości odżywcza w 100g:

wartość energetyczna	368kJ 88 kcal
tłuszcz	6g
w tym kwasy tłuszczowo nasycone	2,1g
węglowodany	0,5g
w tym cukry	0,5g
białko	8,0g
sól	1,9g



5908258408485



słoik 500g
4x500g



365 dni

FLACZKI WIEPRZOWE PO ZAMOJSKU *nowość*

Idealnie połączenie smakowe sosu pomidorowego z flaczkami wieprzowymi tworzy doskonałą kompozycję obiadową.

Wartości odżywcza w 100g:

wartość energetyczna	368kJ 88 kcal
tłuszcz	6g
w tym kwasy tłuszczowo nasycone	2,1g
węglowodany	0,5g
w tym cukry	0,5g
białko	8,0g
sól	1,9g



5903900081696



słoik 500g
4x500g



365 dni



CIAPKAPUSTA *nowość*

Tradycyjny smak kapusty kiszzonej, ziemniaków i boczku, zamknięty w poręcznym słoiku, który możesz zabrać ze sobą wszędzie!

Wartości odżywcza w 100g:

wartość energetyczna	368kJ 88 kcal
tłuszcz	6g
w tym kwasy tłuszczowo nasycone	2,1g
węglowodany	0,5g
w tym cukry	0,5g
białko	8,0g
sól	1,9g



5908258408423



słoik 500g
4x500g



365 dni

Mibar

PASTY I SMAROWIDŁA

Pasty i smarowidła marki MIBAR to prosty przepis na niezawodną, szybką i pożywną przekąskę. Najwyższej jakości składniki wykorzystane przy produkcji dostarczają bogatych wartości odżywczych, potrzebnych do prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Tworząc nasze produkty staramy się, aby były one nie tylko smaczne, ale i zdrowe, oraz aby nawiązywały swoim smakiem do znanych i lubianych od pokoleń tradycyjnych potraw. Dzięki czemu nasze pasty i smarowidła zasmakują każdemu i z powodzeniem mogą stanowić podstawę codziennej diety!

GOŁONKO WIEPRZOWA

Bardzo smaczna konserwa, podkreślona subtelną mieszanką przypraw, idealnie nadająca się do rozsmarowania na kanapki.

Wartości odżywcza w 100g:

wartość energetyczna	730 kJ 176 kcal
tłuszcz	13g
w tym kwasy tłuszczowo nasycone	4,7g
węglowodany	1,8g
w tym cukry	0,7g
białko	14g
sól	1,89g



590372882314



słoik 300g
4x 300g



365 dni



TUSZONKA WIEPRZOWA

Tuszonka wieprzowa to prosta i bardzo smaczna przekąska, której unikalny smak przekona do siebie każdego.

Wartości odżywcza w 100g:

wartość energetyczna	631 kJ 151 kcal
tłuszcz	9,6g
w tym kwasy tłuszczowo nasycone	3,0g
węglowodany	2,4g
w tym cukry	0,9g
białko	14g
sól	2,0g



5903728882307



słoik 300g
4x 300g



365 dni

PASTA Z KURCZAKA

Domowy przysmak, który pokochają zarówno duzi jak i mali. Starannie dobrane składniki tworzą przepyszne połączenie.

Wartości odżywcza w 100g:

wartość energetyczna	730 kJ 176 kcal
tłuszcz	13g
w tym kwasy tłuszczowo nasycone	4,7g
węglowodany	1,8g
w tym cukry	0,7g
białko	14g
sól	1,89g



590372882314



słoik 300g
4x 300g



365 dni



PASTA KURCZAK I POMIDORY

Pasta z kurczaka z dodatkiem pomidorów to szybki i niezawodny sposób na udane śniadanie i przekąskę w

Wartości odżywcza w 100g:

wartość energetyczna	631 kJ 151 kcal
tłuszcz	9,6g
w tym kwasy tłuszczowo nasycone	3,0g
węglowodany	2,4g
w tym cukry	0,9g
białko	14g
sól	2,0g



5903728882307



słoik 300g
4x 300g



365 dni





Zakłady Mięсне Ham Cichoń i Wspólnicy

ul. Szybowa 7
41-922 Radzionków

Centrum Dystrybucji Ham Radzionków

ul. Szybowa 11
41-922 Radzionków

Dział sprzedaży:
Tel. 32/769-95-55
Tel. 32/769-95-59
Tel. 32/769-95-92
Tel. 32/769-95-90

Email:
eksport@ham.com.pl
www.hamnet.ham.com.pl
www.ham.com.pl

